

## **Pravidla pro bezpečné používání internetu:**

### **Pro rodiče dětí:**

- Stanovte pravidla používání internetu
- Nastavte dobře počítač
- Mluvte o nebezpečích internetu
- Braňte se před spamy a vyskakujícími reklamními okny
- Zajistěte bezpečnost při používání chatu, ICQ aj.
- Ověřujte důvěryhodnost zdrojů
- Pozor na závislost na internetu a počítačových hrách
- Hlaste internetový obsah, který se vám jeví jako nezákonný
- Nezapomeňte na autorský zákon
- S osobními informacemi zacházejte obezřetně!
- Chraňte své soukromí, neuvádějte nikde své osobní údaje!

### **Pro mladé surfaře:**

- Nikdy se sám nescházej s lidmi, které jsi poznal při chatování nebo v sociální síti a nikdy předtím jsi je neviděl!
- Chovej se na internetu fěr
- Neuváděj zbytečně své osobní údaje (jméno, adresu, telefonní číslo, fotografie nebo hesla)
- Nedůvěřuj všem informacím na internetu
- Lákavé internetové nabídky, které se tváří, že jsou úplně zadarmo, mohou ve skutečnosti stát hodně peněz
- Nikdy neotvírej emaily a přílohy, když nevíš, od koho jsou nebo co v nich je
- Pozor na stahování hudby nebo filmů zadarmo
- Pokud tedy chceš na svém profilu v sociální síti nebo třeba na YouTube zveřejnit fotky nebo videa, kde jsou i jiní lidé, nejdříve se jich zeptej
- Když ti při surfování na internetu připadá něco divné, kontaktuj horkou linku [www.internet-hotline.cz](http://www.internet-hotline.cz)

***Kam se obrátit, pokud zjistíte nezákonný obsah nebo aktivity na internetu, např. na Facebooku? Na Národní centrum bezpečnějšího internetu (Saferinternet.cz):***

Prostřednictvím webové stránky horké linky: [www.internet-hotline.cz](http://www.internet-hotline.cz)

Prostřednictvím webové stránky ONLINE HELPLINE: [www.onlinehelpline.cz](http://www.onlinehelpline.cz)